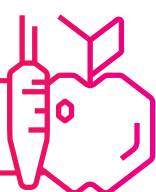




RENCONTRE SANTÉ



ALIMENTATION



➤ ET SI L'ON REDÉCOUVRAIT NOTRE ALIMENTATION !

Tous les jeudis
du 15 mai au
26 juin 2025*

*sauf le 29 mai et le 5 juin

➤ DE 10H À 12H

➤ TRESSERRE

Lieu précis communiqué
lors de l'inscription



AU PROGRAMME :

Participez à un **cycle de 5 ateliers** pour
bénéficier de conseils adaptés :

- » Pourquoi mange-t-on ?
- » Bien manger à petit budget
- » Alimentation durable
- » Le microbiote
- » Astuces de « grand-mère »

**INSCRIPTION
GRATUITE**

05 31 48 11 55

(du lundi au vendredi de 9h à 19h)

Partenaires

Action menée
avec le soutien de la



occitanie.mutualite.fr