

CONSULTATION DE NATUROPATHIE

Pour qui ? *Toute personne à tout âge*

Pourquoi consulter ? • *En préventif (améliorer son hygiène de vie...)*
• *Pour accompagner des dysfonctionnements (inflammations chroniques, troubles du sommeil, troubles digestifs...)*

Elle dure 1h30 et consiste en un bilan de vitalité qui se déroule en 3 étapes:

1. Analyse morphologique

Elle permet:

- *d'estimer le tempérament naturopathique du consultant.*
- *de définir les forces et faiblesses organiques du consultant.*

2. Iridologie

- *L'iridologie est basée sur l'étude de l'iris (la partie colorée de l'oeil).*
- *Elle informe des forces et des faiblesses d'un organisme.*
- *Tout comme la plante des pieds, les iris portent les zones réflexes de nos organes.*
- *L'iridologie, permet d'affiner le bilan.*



3. Anamnèse

- *Il s'agit d'un temps d'échange afin de mieux connaître le consultant.*
- *Elle abordera de nombreux points tel que: les habitudes alimentaires, l'hygiène de vie, l'environnement, les pathologies...*

Ces différentes étapes permettent de proposer un PHV, Plan d'Hygiène de Vie:

- *Ce Plan d'Hygiène de Vie, effectué en collaboration avec le consultant, tiendra compte des besoins et des contraintes de ce dernier.*
- *Il se fera le plus souvent sous la forme d'une cure naturopathique: cure de désintoxication et/ou revitalisation.*
- *Les conseils s'appuieront, selon les besoins, sur certaines des techniques naturopathiques dont principalement: l'alimentation, la gestion du mentale et l'activité physique.*