



Maison France services

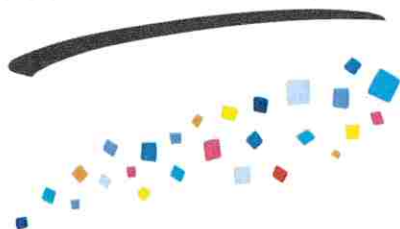
Allée Hector Capdellayre - THUIR

☎ 04 30 44 48 79

✉ mfs@cc-aspres.fr



Une permanence dans votre commune **SUR RENDEZ-VOUS.**



Connaître les usages et
le vocabulaire numérique



J'apprends à utiliser
l'ordinateur



J'apprends à utiliser mon
smartphone, ma tablette



J'apprends à envoyer
et à gérer mes courriels



J'apprends à naviguer
sur Internet



Je crée et je gère mes
contenus numériques

Besoin d'être accompagné ? dans le **numérique**



- Ateliers collectifs et individuels
- Démarches administratives



J'apprends les bases
de la bureautique



J'apprends à faire mes
démarches en ligne



J'échange avec
mes proches



Sécuriser mes données
personnelles



Détecter les arnaques
et fake news



Maison France Services des Aspres

présente sur le territoire intercommunal pour vous accompagner dans vos démarches en ligne : France travail, CAF, Assurance maladie (CPAM), MSA, ANTS, Retraite, Impôts, vous orienter et vous former aux outils numériques.

- | |
|--|
| • Fourques , les lundis matin de 9h00 à 12h00 |
| • Passa , les jeudis après-midi de 14h00 à 17h00 |
| • Villemolaque , les mardis matin de 9h00 à 12h00 |
| • Brouilla , les mardis après-midi de 14h00 à 17h00 |
| • Tresserre , les mercredis matin de 9h00 à 12h00 |
| • Trouillas , les jeudis matin de 9h00 à 12h00 |
| • St-jean-Lasseille , les vendredis matin de 9h00 à 12h00 |

Contacts :

- ✓ **Conseiller numérique** : 06 62 07 37 95
Mail : itinumerique@cc-aspres.fr
 - ✓ **Maison France services** : 04 30 44 48 79
Mail : mfs@cc-aspres.fr
- 