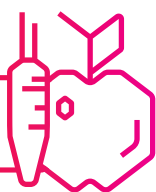




RENCONTRE SANTÉ



ALIMENTATION



➤ ET SI L'ON REDÉCOUVRAIT NOTRE ALIMENTATION !

**Tous les lundis
du 29 sept. au
27 oct. 2025**

➤ **DE 13H30 À 15H30**

➤ **TRESSERRE**
Salle des mariages,
place Nova



AU PROGRAMME :

Participez à un **cycle de 5 ateliers** pour bénéficier de conseils adaptés :

- Pourquoi mange-t-on ?
- Bien manger à petit budget
- Alimentation durable
- Le microbiote
- Astuces de « grand-mère »

**INSCRIPTION
GRATUITE**

05 31 48 11 55

(du lundi au vendredi de 9h à 19h)

Partenaires

Action menée
avec le soutien de la



occitanie.mutualite.fr